

Mardi 26 mai 17h30-18h30

Accès gratuit sur pré-inscription

## Burnout parental : comprendre, prévenir et intervenir



Avec

**Isabelle Roskam**



et **Moïra Mikolajczak**



docteures en psychologie, professeures à l'Université de Louvain-la-Neuve, cliniciennes et spécialistes du burnout parental, nous ferons le point sur l'actualité, la clinique et les ressources possibles pour prévenir les difficultés éducatives et relationnelles, et accompagner les familles.



Les ressources parentales habituelles sont malmenées. Le confinement en famille, entre autres avec des enfants aux comportements désordonnés ou excessifs, a parfois généré ou accentué un stress pour tous devenu difficile à contrôler. L'épuisement peut perdurer et se transformer en burnout parental

Repérer les symptômes, comprendre la dynamique pathogène et ses conséquences pour les parents et les enfants est devenu un enjeu clinique pour les psychologues et les professionnels de santé de l'enfance.

*Ce webinaire est une initiative visant à relayer partiellement le programme de la journée d'études initialement programmée le 11 mai dernier à Paris et annulée pour cause de crise sanitaire.*

**Pour rejoindre le webinaire**, merci de vous préinscrire sur : <https://frama.link/gYVzgPS8>

Pour bien vous connecter à partir d'un PC, Mac, iPad, iPhone, tablette ou appareil Android, cliquez sur le lien direct que nous vous adresserons par mail le matin même ou la veille.

Pour toute question : [contact@appea.org](mailto:contact@appea.org)

Conseils : le navigateur Google Chrome est vivement conseillé. En cas de problème, il est fortement suggéré de tester de vous connecter via ce navigateur.

Vous n'avez pas besoin de webcam ou de microphone. Seuls les intervenants seront visibles. Au début de la réunion, l'animateur coupera les micros pour améliorer la communication. Des questions seront possibles par écrit au cours du webinaire via le volet Discussion.

L'APPEA inaugure les webinaires gratuits et réguliers : 2 mardis par mois en fin de journée  
Séminaire suivant **mardi 9 juin - 18h00**

**Plateforme autisme et Troubles du neurodéveloppement :  
le forfait psy intervention précoce**

Avec **Pascale Planche**, Prof. de psychologie - Université de Brest, **Benoît Schneider**, Prof. de Psychologie - Université de Nancy, co-président de la FFPP, **Sandra Abgrall**, coordinatrice de la plateforme TND du Finistère