



## PUBLIC PROFESSIONNEL ET PRÉ- REQUIS

- Psychologues
- Psychiatres, Pédopsychiatres

Pré-requis : expérience et habiletés dans la prise en charge des adolescents.

Nombre de participants : de 8 minimum à 16 maximum

# ADOLESCENT.E.S : CONTEXTES, SPÉCIFICITÉS, COMPRÉHENSION ET PRISE EN CHARGE

2 JOURS DE FORMATION

## PROGRAMME GÉNÉRAL

Cette formation s'adresse à des psychologues souhaitant compléter leur compréhension de la réalité psychologique des adolescents et des spécificités de la prise en charge thérapeutique.

Le fonctionnement psychique à l'adolescence et les accompagnements prises en charge seront abordés en différents points:

- Les remaniements psychiques liés à la puberté ; les relations de l'adolescent avec sa famille ;
- Les spécificités de l'entretien clinique et de l'examen psychologique ;
- Les réalités psycho-sociales (jeux vidéo, réseaux sociaux, toxiques...);
- Les principales expressions psychopathologiques qui s'expriment à cette période de la vie et les retentissements des pathologies somatiques ;
- Les accompagnements et médiations thérapeutiques

Cette session reposera en partie sur l'interactivité entre les participants afin de soutenir les expériences et les réflexions sur les rencontres avec l'adolescent en difficulté ou en souffrance et celles de son entourage familial.

## FORMATRICES

### Responsable de la session

**Sabine Malivoir**, Psychologue clinicienne ; pratique hospitalière ; Enseignante à l'École de Psychologues Praticiens ; Directrice de mémoires recherche ; Coordinatrice programmes Education Thérapeutique du Patient.

### Intervenante associée

**Pauline Drecq**, Psychologue clinicienne, Thérapeute familiale ; pratique libérale et hospitalière.

# OBJECTIFS DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES À L'ISSUE DE LA SESSION

À l'issue de cette session les participants auront acquis les compétences pour :

- Comprendre et évaluer la dynamique psychique adolescente
- Repérer les mécanismes psychopathologiques propres à l'adolescence
- Définir les demandes de l'adolescent et/ou de son entourage proche ainsi que les besoins spécifiques d'accompagnement
- Proposer les prises en charges adaptées et un étayage nécessaire à leur déroulement

## PROGRAMME et DÉROULEMENT

en présentiel, en distanciel ou en intra auprès des équipes

Horaires	Demi-journée 1	Demi-journée 3
9 h00	<ul style="list-style-type: none"><li>/ Introduction</li><li>/ Remaniements psychiques à l'adolescence</li><li>/ L'identité à l'adolescence</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>/ L'entretien clinique : la rencontre avec l'adolescent.e</li><li>/ L'adolescence aujourd'hui : réseaux sociaux, sexualité, identité de genre, harcèlement, consommation de toxiques</li></ul>
12 h 30		
Horaires	Demi-journée 2	Demi-journée 4
13 h 30	<ul style="list-style-type: none"><li>/ L'adolescent.e en consultation, demandes des parents - Besoins de l'adolescent.e</li><li>/ Évaluation à l'aide des tests projectifs : qu'en attendre ?</li><li>/ Adolescence... quand la maladie s'invite</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>/ Expression des troubles à l'adolescence : idées suicidaires, scarifications, conduites alimentaires, repli.</li><li>/ Du comportement adolescent à la conduite à risque : le rôle du clinicien</li><li>/ Modalités de prise en charge de l'adolescent.e : de la consultation à l'hospitalisation</li></ul>
17 h00		

## TARIFS (EN TTC)

Tarifs formation **2023** (en TTC) Formation 2 jours = 14 heures

Formation prise en charge par l'employeur : 450 €

Inscription en individuel : 380 € **Spécial étudiant** moins de 27 ans : 190 €

Tarifs formation **2024** (en TTC) Formation 2 jours = 14 heures

Formation prise en charge par l'employeur : 490 €

Inscription en individuel : 395 € **Spécial étudiant** moins de 27 ans : 200 €

Une fois votre inscription réalisée, une confirmation vous sera envoyée dans un délai de 48h ouvrées.

Cette session peut faire l'objet d'adaptations spécifiques pour les stagiaires en situation de handicap. Pour toute demande, merci de contacter notre référent handicap à l'adresse suivante : [contact@appea.org](mailto:contact@appea.org).

Règlement intérieur disponible sur simple demande.

## MÉTHODES, SUPPORTS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthode magistrale de transmission, méthode démonstrative de participation et méthode interactive en alternance, avec échanges et ateliers ; présentation powerpoint ; documentation, articles et bibliographie en version papier et/ou numérique (clé usb, dropbox ou WeTransfer) ; exposés de situations et discussion de dossiers cliniques.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Questionnaire d'évaluation des acquis.

## MOYENS PERMETTENT DE SUIVRE LA RÉALISATION DE L'ACTION

Feuille d'évaluations signée à la demi-journée par le participant et le formateur

Certificat de réalisation de la formation remis à l'issue de la session.

## DATES DES SESSIONS

Lieu à distance (visio zoom en direct)

- 22 et 23 avril 2024