



ASSOCIATION  
DE PSYCHOLOGIE ET PSYCHOPATHOLOGIE  
DE L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

## PUBLIC PROFESSIONNEL ET PRÉ- REQUIS

- Psychiatres, pédopsychiatres
- Psychologues
- Psychothérapeutes (ADELI)

Pré-requis : Pratiquer  
régulièrement la psychothérapie  
en institution ou en cabinet  
libéral

Nombre de participants : 60  
connexions maximum

# LA THÉRAPIE DE LA COHÉRENCE ET LA RECONSOLIDATION THÉRAPEUTIQUE DE LA MÉMOIRE

**3 HEURES DE FORMATION**

*WEBINAIRE de 3 heures en  
distanciel avec plateforme Zoom*

**19 DÉCEMBRE 2023**

**14H - 17H**

## PROGRAMME GÉNÉRAL

La découverte neuroscientifique du processus de reconsolidation de la mémoire nous permet de comprendre, avec plus de précision, quelles sont les conditions nécessaires pour créer les changements profonds et transformateurs tellement espérés par les psychothérapeutes pour leurs patients. La thérapie de cohérence émotionnelle (Ecker et. Al., 2012) a été conçue pour suivre avec minutie et technicité les étapes de cette reconsolidation. De plus, elle est au carrefour de nombreuses approches théorico-cliniques : elle est aussi structurée qu'une TCC avec des fondements théoriques solides et des procédures, mais elle est aussi « profonde » que les thérapies travaillant sur les schémas d'attachement. Elle autorise également au thérapeute une grande créativité en pouvant piocher dans des outils divers (hypnose, EMDR, gestalt, mindfulness, TCC...) à partir du moment qu'ils suivent strictement les étapes du processus de reconsolidation.

La thérapie de la cohérence s'adresse à des patients ayant un bon accès au langage (dès 8-9 ans) et étant très volontaire et participant dans la démarche psychothérapeutique. Le webinaire sera l'occasion d'une présentation théorique uniquement, mais enrichi d'illustrations cliniques avec des temps d'échanges et de questions/réponses.

## FORMATEUR

### Responsable de la session et formateur

**Mehdi Liratni** : Psychologue, docteur en psychologie - Montpellier ,  
Certifié en thérapie de cohérence, Instructeur associé au *Coherence  
Psychology Institute (USA)* - formateur et superviseur ; contribution à  
l'ouvrage de Coté, S. & Cousineau, P. (2021). *La reconsolidation  
thérapeutique de la mémoire*. Dunod : Paris

# OBJECTIFS DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES À L'ISSUE DE LA SESSION

- Comprendre et connaître les bases théoriques et neuroscientifiques de la thérapie de la cohérence et du processus de reconsolidation de la mémoire
- Comprendre les principes fondamentaux de construits émotionnels et de position pro-symptômes (découvrir la fonction « non-consciente » du symptôme)

Fiche finale d'évaluation de la session par les participant(e)s

## PROGRAMME et DÉROULEMENT

Demi-journée	
Horaires	
14h00	<b>Cadre théorique et clinique</b> 1/ Rappel sur les TCC de 1 <sup>ère</sup> , 2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> vague 2/ Introduction théorique sur le processus de reconsolidation thérapeutique de la mémoire en neurosciences 3/ Approche transformatrice et non-corrective 4/ Le concept de cohérence du symptôme 5/ L'architecture fonctionnelle d'un symptôme (les 4 niveaux d'un construit) 6/ La découverte, l'intégration et la transformation = objectifs et critères de réussite de l'étape
17h00	Questions, échanges – Evaluation du webinaire

## TARIFS (en TTC)

**Tarif unique d'inscription** (en individuel ou en professionnel) : **40 €**

Possibilité de suivre le webinaire en replay pendant 3 mois avec son numéro d'inscription.

**Inscription et paiement en ligne** : <https://appea.org/evenements/>

## MÉTHODES, SUPPORTS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthode magistrale de transmission et interactive en alternance (échanges) : Power point, exposés théoriques, illustrations cliniques. Documents, articles et bibliographie en support numérique (envoi par onglet Discussion/Chat de la plateforme Zoom ou envoi ultérieur par WeTransfer).

## INSCRIPTION ET PAIEMENT EN LIGNE

<https://appea.org/evenements/>